



BK Studánka Pardubice

***Pravidla basketbalu
jasně a stručně***

VÝŠKA KOŠŮ

- V kategoriích nejmladšího a mladšího minižactva (U11, U12) je výška obroučky nad zemí **260 cm**
- Od kategorie staršího minižactva (U13) je výška obroučky nad zemí **305 cm**



www.bkstudanka.cz

OBROUČKA

BASKETBALOVÉHO KOŠE

- Tloušťka obroučky: **2 cm**
- Průměr obroučky: **45 cm**
- Vzdálenost od desky: **13 cm**
- Délka sítě: **40-45 cm**



www.bkstudanka.cz

DESKA BASKETBALOVÉHO KOŠE

- Šířka desky: **180 cm**
- Výška desky: **105 cm**
- Výška spodního okraje desky od země: **290 cm**
- Šířka čar na desce: **5 cm**



www.bkstudanka.cz

BASKETBALOVÉ HŘIŠTĚ

- Šířka hřiště: **15 metrů**
- Délka hřiště: **28 metrů**
- Poloměr středového kruhu: **180 cm**
- Výška stropu: **minimálně 7 metrů**



www.bkstudanka.cz

TRESTNÉ HODY

- Vzdálenost čáry trestného hodu od koncové čáry: 5,8 metrů a od desky: 4,6 metrů
- Délka čáry trestného hodu: 3,6 metrů



www.bkstudanka.cz

TŘÍBODOVÉ ÚZEMÍ

- Vzdálenost čáry tříbodového území od středu obroučky: 6,75 metrů
- Tříbodová čára není součástí tříbodového území.



www.bkstudanka.cz

BASKETBALOVÝ MÍČ

- Velikost míče č.5 - mládež do kategorie U13: obvod: 70 cm, hmotnost: 470-500 gramů
- Velikost míče č.6 - ženy: obvod: 72 cm, hmotnost: 510-567 gramů
- Velikost míče č.7 - muži: obvod: 75 cm, hmotnost: 567-650 gramů



www.bkstudanka.cz

PRAVIDLO 3 VTEŘIN

- Hráč nesmí zůstat déle než 3 po sobě jdoucí vteřiny v soupeřově vymezeném území, jestliže má jeho družstvo míč pod kontrolou v přední části hřiště a hodiny hry běží.
- Aby se hráč dostal mimo vymezené území, musí se oběma nohama dotknout podlahy vně vymezeného území



www.bkstudanka.cz

BASKETBALOVÉ DRESY 1

Dresy všech členů družstva se skládají z triček jednotné dominantní barvy stejné jako trenýrek, stejné vpředu a vzadu. Jestliže mají trička rukávy, musí končit nad lokty. **Trička s dlouhým rukávem nejsou povolena.** Všichni hráči musí mít trička zastrčená do trenýrek. Dresy vcelku („All-in-ones“) jsou povoleny. **Podvleková trička, bez ohledu na střih, nejsou povolena.**



www.bkstudanka.cz

BASKETBALOVÉ DRESY 2

Trička dresů všech členů družstva jsou číslována na přední a zadní straně jasnými čísly. Číslo musí být jasně viditelná:

- Na zádech musí být nejméně 20 cm vysoká
- Na přední straně musí být nejméně 10 cm vysoká
- Družstva mohou používat pouze čísla 0, 00 a od 1 do 99
- Hráči jednoho družstva nemohou mít stejná čísla



www.bkstudanka.cz

BASKETBALOVÉ DRESY 3

Nedílnou součástí basketbalového dresu jsou:

- Trenýrky - musí být stejné dominantní barvy jako trička, stejné vpředu i vzadu.
Trenýrky musí končit nad kolenem
- Ponožky - musí být stejné dominantní barvy pro všechny členy družstva.
Ponožky musí být viditelné

Družstvo uvedené v zápise jako první (domácí) musí mít **světlé dresy**. Družstvo uvedené v zápise jako druhé (hosté) musí mít **tmavé dresy**.



www.bkstudanka.cz

BASKETBALOVÁ VÝBAVA

- Všichni hráči jednoho družstva musí mít všechny kompresní rukávy či punčochy, pokrývky hlavy, potítka, čelenky a tejpování stejné barvy
- Během utkání může mít hráč boty jakékoli barevné kombinace, ale stejné pro pravou i levou. Nejsou dovolena žádná blikající světla, reflexní materiál nebo další ozdobné prvky



www.bkstudanka.cz

PRAVIDLO 8 VTEŘIN

- Kdykoli hráč ve své zadní části hřiště získá kontrolu nad míčem musí družstvo tohoto hráče během 8 vteřin zahrát míč do své přední části hřiště.



www.bkstudanka.cz

PRAVIDLO 24 VTEŘIN

Kdykoli hráč získá kontrolu míče na hřišti, musí jeho družstvo během 24 vteřin vystřelit na koš z pole. K vystřelení na koš z pole během 24 vteřin musí být splněny následující podmínky:

- Míč musí opustit ruku (ruce) střílejícího před zazněním signálu hodin hoďu na koš
- Poté, co míč opustil ruku (ruce) házejícího, se míč musí dotknout obroučky nebo padnout do koše



www.bkstudanka.cz

HRACÍ DOBA

- Do kategorie U13 včetně je hrací doba 1 utkání 4 čtvrtiny po 8 minutách čistého času
- Od kategorie U14 je hrací doba 1 utkání 4 čtvrtiny po 10 minutách čistého času
- Přestávky trvají 2 minuty mezi 1. a 2. (1. poločas), 3. a 4. čtvrtinou (2. poločas) a před každým prodloužením
- Přestávka mezi poločasy utkání trvá 15 minut.



www.bkstudanka.cz

VHAZOVÁNÍ

Hráč, který vhadzuje, nesmí:

- Vyčerpat více než 5 vteřin k odhození míče
- Vstoupit do hřiště, dokud drží míč ve své ruce (rukou)
- Vhodit míč tak, že se po vhadzování dotkne zámezí
- Dotknout se míče na hřišti dříve, než se jej dotkl jiný hráč
- Hodit míč přímo do koše



www.bkstudanka.cz

ODDECHOVÝ ČAS

Každý oddechový čas trvá 1 minutu

Každému družstvu mohou být uděleny oddechové časy takto:

- Dva během prvního poločasu
- Tři během druhého poločasu, přičemž nejvíce dva, když hodiny hry ukazují 2:00 nebo méně ve čtvrté čtvrtině
- Jeden během každého prodloužení

Nevyužitě oddechové časy nemohou být převedeny do dalšího poločasu nebo prodloužení.



www.bkstudanka.cz

TECHNICKÁ CHYBA

Technická chyba hráče je chyba, která není způsobena kontaktem se soupeřem a zahrnuje následující:

- Nedbání varování rozhodčích
- Nezdvořilé jednání a/nebo komunikace s rozhodčími, soupeři nebo osobami oprávněnými sedět na lavičkách
- Slovní nebo neverbální urážky nebo provokace diváků
- Dráždění nebo provokování soupeře
- Překážení ve výhledu máváním rukama nebo umístěním rukou blízko jeho očí
- Nadměrné používání loktů
- Předstírání faulu



www.bkstudanka.cz

NESPORTOVNÍ CHYBA

Nesportovní chyba je kontakt hráčem, který podle mínění rozhodčího je:

- Kontakt se soupeřem při neoprávněné snaze hrát přímo míč
- Nadměrný, tvrdý kontakt způsobený hráčem při snaze hrát míč nebo kontaktovat soupeře
- Zbytečný kontakt způsobený obráncem
- Nedovolený kontakt způsobený hráčem zezadu nebo z boku na soupeře, který postupuje směrem k soupeřovu koši, a mezi postupujícím hráčem, míčem a košem již nejsou žádní další hráči.



www.bkstudanka.cz

KROKY A OBRÁTKA

- **Kroky** jsou nedovolený pohyb jedné nohy nebo obou nohou v jakémkoliv směru, zatímco hráč drží míč na hřišti a nedribluje s ním
- **Obrátka** je dovolený pohyb, při kterém hráč, který drží míč na hřišti, jednou nebo vícekrát vykročí stejnou nohou v kterémkoli směru, zatímco druhá noha, zvaná obrátková, zůstává ve styku s podlahou na stále stejném místě.



www.bkstudanka.cz